

Für mich

Ich möchte mich sanft in jeden Tag hinein begleiten
Mich in meine Arme schliessen / Mir zuhören
Auf mich eingehen / Die Sonne spüren
Meine Wahrheit Wahr-nehmen und ausdrücken
Zärtlich sein mit mir.

Sanft und liebevoll in mein neues Leben starten
Ich beobachte ein kleines Wunder:
Unter anderen Vorzeichen erschaffe ich mich neu.
Jeder neue Tag soll durchflutet sein
Von Kraft / Und Licht / Und Liebe
Eine Manifestation des Tanzes der Götter
Frei und leicht und weit und still
Jeden Tag will ich leben
In Harmonie mit mir

Und Gott

Was habe ich mir angetan all die Jahre...
Hektik, Lärm, Kritik, Unzufriedenheit - Rastlos, ruhelos
Auf der Suche nach etwas in der Zukunft,
das es nicht gibt.

Ich vergebe mir / Und fange neu an

Amen